



I Trails per emozionarti d'Africa

In collaborazione con:

ORGANIZZA



1 ZANZIBAR ULTRATRAIL

Dal 25 Ottobre al 3 Novembre 2013

ULTRA TRAIL A TAPPE IN SEMIAUTOSUFFICIENZA PER UN TOTALE DI 98 KM NELL'ISOLA DELLE SPEZIE: AFRICA E ORIENTE SI MISCHIANO, GENERANDO PAESAGGI INCANTATI SULLE SPONDE DELL'OCEANO INDIANO, PER LA GIOIA DI CORRERE VIAGGIANDO!

PROGRAMMA

25 Ottobre

Partenza in tarda serata dall'Italia con volo di linea.

26 Ottobre

Arrivo nel primo pomeriggio a Zanzibar.

Trasferimento al Mvuvu resort o similare. Siamo nella zona piu' bella dell'isola che si affaccia sull'oceano Indiano.

Mare cristallino e spiaggia...infinita!

Pensione completa in Resort.

27 Ottobre:

Giornata intera dedicata al relax sulla spiaggia.

Pensione completa in Resort.

28 Ottobre: Prima tappa 21 km

Tappa impegnativa, soprattutto nella parte finale, con variazioni di pendenza, completamente in foresta tra manghi e banani. Arrivo nella caratteristica cittadina di Mkokotoni.

Pensione completa in Resort.

29 Ottobre: Seconda tappa 38 km

Partenza da Mcangani, poi attraverso zone di foresta, sentieri poco battuti, villaggi, si procede verso il nord fino alla meravigliosa spiaggia di Muyuni, di fronte all'esclusiva isola di Mnemba. Pranzo con grigliata di pesce sulla spiaggia!

Pensione completa in Resort.

30 Ottobre:

Giornata intera dedicata al sole e mare. Possibilita' di visitare la parte vecchia della capitale: Stone Town, Mji Mkongwe in Swahili. Opzionale. **Pensione completa in Resort**

31 Ottobre: Terza tappa 23 Km

Tappa estremamente interessante dal punto di vista naturalistico: completamente immersi nel verde, si attraversa una foresta di caucciù, poi manghi, bananeti fino al mercato delle spezie... **Pensione completa in Resort.**

1 Novembre: Quarta tappa 16 Km

La bassa marea sara' alle ore 09:16. Quindi partenza da Matemwe (fish market) alle 08:00 per 16 Km completamente sulla splendida spiaggia fino al Mvuvu resort ove sara' posizionato l'arrivo!!!

Cerimonia di premiazione e pranzo al Resort.

Poi finalmente il meritato riposo tra sole, mare, spiaggia, massaggi... **Pensione completa in Resort.**

2 Novembre:

Ancora relax completo sulla stupenda spiaggia. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto per il volo di rientro.

3 Novembre:

Arrivo in Italia in prima mattinata.



A.S.D. Run&Travel

E-Mail: info@runandtravel.it – Web: www.runandtravel.it

Ing. Patrizio Bogni Mob. 347 3233916

Rosella Mob. 349 8315243

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Costo per persona in camera doppia/tripla/quadrupla:		
- Iscrizioni entro il 31 Maggio 2013	Euro	1750,00
- Iscrizioni successive:	Euro	1900,00
<i>(Le quote iscrizione sono assicurate fino ad esaurimento voli del gruppo)</i>		
- Supplemento singola:	Euro	150,00
- Atleti: iscrizione gara + iscrizione A.S.D. Run&Travel + tessera UISP:	Euro	150,00
- Accompagnatori: iscrizione A.S.D. Run&Travel:	Euro	50,00

Le quote comprendono:	Le quote non comprendono:
- <i>Voli di linea dall' Italia (Milano o Roma)</i>	- <i>Visto per ingresso in Tanzania (US\$50)</i>
- <i>Pensione completa e attività come da programma</i>	- <i>Bevande, mance, articoli personali e tutto ciò che non indicato espressamente nel presente programma</i>
- <i>Trasferimenti</i>	- <i>Attività opzionali</i>
- <i>Assicurazione sanitaria di viaggio – bagaglio e annullamento (volo e sistemazione alberghiera)</i>	
- <i>½ Litro acqua minerale ai pasti</i>	

RUN&TRAVEL E' PARTNER DI:

ENJOY YOUR LIFE





A.S.D. Run&Travel
E-Mail: info@runandtravel.it – Web: www.runandtravel.it
Ing. Patrizio Bogni Mob. 347 3233916
Rosella Mob. 349 8315243